

Curriculum Vitea

Personalia

Marouschka Denise Sara Rijnhout-Wijffels
Serlippensstraat 1
4532 LP TERNEUZEN
06-29537857
Geboren: 25 juli 1978
Burgelijke staat: Gehuwd, 3 kinderen

Opleidingen

2019 Opleiding Intergraal Leefstijl en Vitaliteits Coach (februari 2020 afronden)
2019 Mindful Instructeur (Walk, Run, Trail en Cycling)
2015 BHV diploma
2014 MFA diploma met AED
2013 Praktijkexamen zwemmend redden voor lifeguards
2011 - 2012 Pedagogische Didactische Aantekening
Hogeschool Zeeland te Vlissingen
2009 - 2011 Examinator trainingen eenheid 1,2 en 3 van de Beroepsopleiding Allround
Zwembadmedewerker
2003 – 2005 Leraar Ondersteuner Bewegings Onderwijs en Sport
Post MBO Opleiding te CIOS Goes
1994 – 1997 Cios opleiding met afstudeerrichtingen: Bewegen en hulp verlenen
Zwemonderwijzeres
Fitnessinstructrice
Skiinstructrice –A
Sport Recreatie
Sportmassage
1990 – 1994 MAVO-D niveau, Zeldenrustcollege te Terneuzen

Relevante werkervaring

2019 Leefstijl en Vitaliteits Coach, eigen onderneming Cocoon Coaching & Lifestyle
2019 Mindful Instructeur/coach, eigen onderneming Mindfulsports Terneuzen
2015 - 2019 Werkzaam bij Gemeente Terneuzen in zwembad 'Vliegende Vaart' als zwemonderwijzer en toezichthouder.
2014 - 2017 Werkzaam bij Fitness King als fitnessinstructeur
2013 tot heden Werkzaam bij NBZ te 's Hertogenbosch op locaties binnen Zeeland/Brabant, op basis van cursus aanbod
2012 – 2018 Werkzaam als gastdocent op Zoomvliet college te Bergen op Zoom, op basis van cursus aanbod
2009 - 2012 Werkzaam bij CIOS Goes als (praktijk)instructeur zwemmen
2007 – 2009 Werkzaam bij Basicsportsclub (voorheen FOAKS) als fitnessinstructrice
1997 - 2007 Werkzaam bij verschillende sportscholen en zwembaden in Zeeland en Brabant

Stage

1996-1997 Afstudeerstage op Mytylschool ' De Brug" te Rotterdam -Schiebroek

Hobby's

2012 -2015 Assistent coach voor meisjes D Hockeyteam Olympia
2010- 2013 Hoofdtrainer Jongste zwemleden Sterrenplan ZPC De Schelde
2007- 2010 Trainer jongste zwemleden Sterrenplan ZPC De Schelde
1987- heden Lid van Zwem en Polo de Schelde Terneuzen

Afgeronde succesvolle projecten

Ik ben trots op:

Studie:

In 2005 ben ik afgestudeerd voor de twee jarige deeltijd studie LOBOS op het CIOS te Goes. Hier heb ik me bekwaamd in het geven van lessen met meerdere verschillende didactische werkvormen in zowel homogene groepen qua leeftijd als gemixte groepen qua leeftijd.

Het behalen van mijn PDA aan de Hogeschool Zeeland en de ontwikkeling die het zich in positieve zin heeft gebracht. Daarmee kan in meer sturing geven aan mijn lessen als opleidingsdocent voor de beroepsopleiding zwemonderwijs.

Werk docent:

Ik het afgelopen jaren volwassen heb mogen opleidingen tot een beroep in de zwembadbranche. Het kunnen delen van kennis die ik de afgelopen jaren zelf heb mogen ervaren om zo andere een stapje op weg of verder te helpen.

Privé:

Naast mijn opleiding tot Leefstijl en Vitaliteits coach, werk in nu als zelfstandige binnen mijn eigen bedrijf. Ik mag zorgen voor mijn 3 kinderen , Quintilio 19, Marilène 17 en Yannick 14 jaar oud, en mijn man Jeroen en het huishouden.